

ESCALADE RIGLOS

VACANCES TOUSSAINT
(Du 29 octobre au 1 novembre)



DATES

Du 29 octobre au 1 novembre

PROGRAMME

J1 : Route Tarbes-Riglos :

- Révision de manips : confection de relais, assurer son second, rappel....
- Escalade d'une petite voie.

J2 : Escalade d'une grande voie à Pena Rueba.

J3 : Escalade d'une grande voie dans les grands Mallos.

J4 : Escalade d'une grande voie (aguja Roja) et route Riglos- Tarbes

(On choisira les voies selon le niveau et la motivation des participants. On pourrait consacrer une apres midi pour apprendre certaines manips de secours ; rappel coincé, remonter sur corde, aide au second...)

PREREQUIS

Autonome pour la grimpe en falaise, niveau 6a.

Bonne condition physique

CONTACT ET RESERVATIONS

GORKA : 06.19.19.64.81 au gorkigordi@hotmail.com