



• Troubat, la Carriera, derrière un paysage somptueux, devant une prise à trouver pour pouvoir avancer !



Barousse

Rocher école de Sarp

5 voies

4b 5c



Est



Non



Non



Oui



5 voies



12



50 mètres



◆ Leçon d'escalade avec des enfants au rocher de Sarp.

À quelques pas de la cité médiévale de Saint-Bertrand-de-Comminges, Sarp possède un rocher école situé au cœur même du village et proposant 5 voies d'initiation idéalement équipées à destination des plus jeunes enfants.

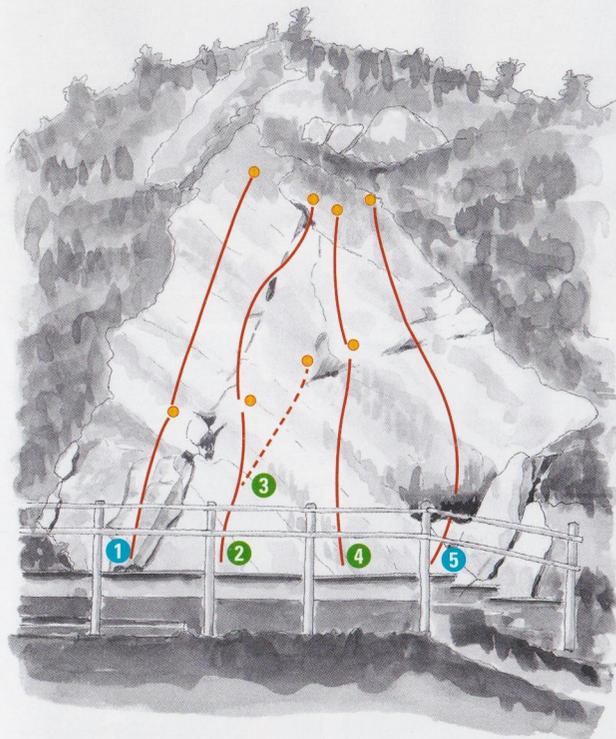
ACCÈS

Le petit village de Sarp marque l'entrée de la vallée de la Barousse. À l'entrée du village prendre la direction de Mauléon-Barousse, au niveau de l'église prendre de suite à droite (sentier découverte/rocher d'escalade), longer alors la salle des fêtes, avant d'apercevoir, au fond, le rocher école en lisière de forêt. Se garer au plus près sur la zone de parking (point d'eau à proximité). Un large chemin de 50 m vous amène directement sur une terrasse en bois qui constitue le bas du rocher école.

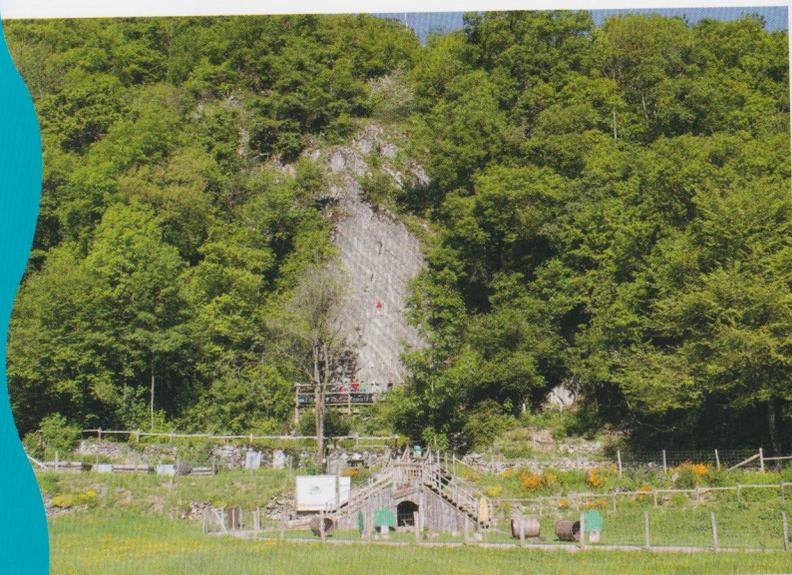


Il y a quelques années, à l'initiative de la commune et de professionnels locaux, le village a vu sortir de terre un rocher d'une quinzaine de mètres jusque-là recouvert d'une épaisse végétation. Situé à 50 m à peine du centre du village, le rocher école prend place dans un ensemble plus large constitué d'une zone de pique-nique vaste et arborée ainsi que d'un sentier découverte botanique. Le rocher comprend 5 voies entre 4 et 5c dont 3 voies de 2 longueurs équipées de relais intermédiaires. Le profil du rocher (dalle) ainsi que l'équipement rassurant, contribuent à faire de cet endroit un secteur d'initiation à l'escalade idéal pour les tout-petits.

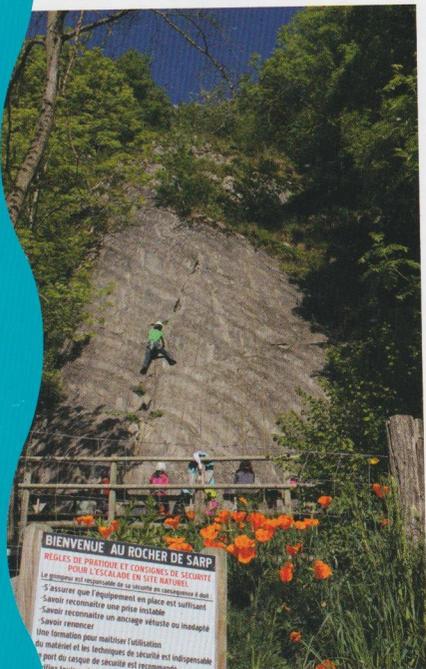
Ombre à partir de la mi-journée (idéal pour les chaudes journées d'été). Point d'eau sur le parking.



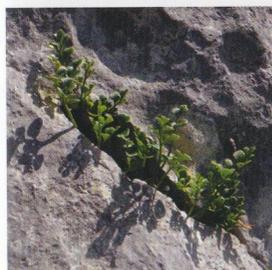
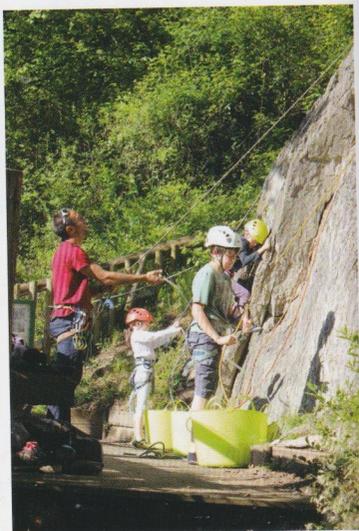
- | | | | | |
|---|-----------------------------------|----|-------------|--------|
| 1 | L1. <i>Aigle agile</i> | 4b | | |
| | L2. <i>Cobra</i> | 5c | ↑ (L1 + L2) | ↑ 15 m |
| 2 | L1. <i>Dahut de Barousse</i> | 4c | | |
| | L2. <i>La fissure du Legaro</i> | 4b | | |
| 3 | <i>Marmotte de Balès</i> | 5a | | |
| 4 | L1. <i>Vipère de Sarp</i> | 5b | | |
| | L2. <i>Le pélican de la forêt</i> | 5b | | |
| 5 | <i>N.C.</i> | 5c | | ↑ 15 m |



◆ Sarp, un petit village et un petit site d'initiation magnifiquement aménagé, dans un écrin de verdure et de soleil.



BIENVENUE AU ROCHER DE SARP
 REGLES DE PRATIQUE ET CONSIGNES DE SECURITE
 POUR L'ESCALADE EN SITE NATUREL
 Le pratiquant est responsable de sa sécurité en escaladant à 100%
 - S'assurer que l'équipement en place est suffisant
 - Savoir reconnaître une prise valable
 - Savoir reconnaître un ancrage véhérite ou inadéquat
 - Une formation pour maîtriser l'utilisation
 du matériel et les techniques de sécurité est indispensable
 - Tout point de danger de sécurité est recommandable
 - Préférer toujours la rampe...



↑ **Rue des murailles.** *Asplenium ruta-muraria*. La Rue des murailles est une petite fougère commune ancrée dans les fissures des rochers, des vieux murs, etc. Si l'escalade de ces voies vous donne trop de cheveux blancs ou pire accélère votre calvitie, messieurs pas de panique, la Rue des murailles bouillie dans de l'huile de camomille peut vous rendre vos cheveux !



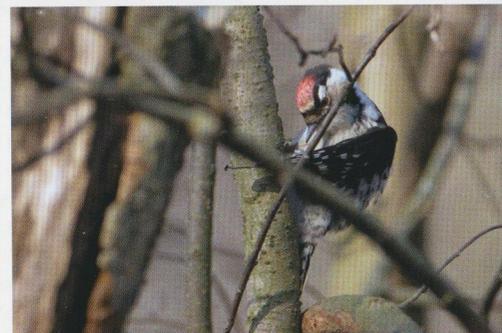
↑ **Capillaire des murailles.** *Asplenium trichomanes*. Cette petite fougère très répandue et très résistante pousse sur les parties ombragées des rochers et vieux murs, parfois sur une très fine couche de terre végétale. Les frondes (feuilles pour les fougères) sont très allongées et luisantes.

C'est un petit bout de rocher qui a été dégagé de sa végétation. De part et d'autre, mousses, lichens, arbustes couvrent toute la surface du rocher. Un véritable jardin rupestre avec au pied du rocher, un massif de plantes montagnardes et des carrés de plantes diverses. Un sentier d'interprétation débute au pied du site et permet de découvrir la faune, la flore et des paysages remarquables.



↓ **Pic épeiche**

Le Pic épeiche est à l'aise partout où il trouve des arbres, de la plaine à la montagne. Le tambourineur fera sa loge dans un arbre affaibli pour y élever ses petits. Grâce à ses doigts en croix et les plumes rigides de sa queue qui font équilibre, il n'a pas besoin de cordes ou de dégaines pour grimper sur n'importe quel type d'écorce la tête en haut ou la tête en bas...



→ **Pic épeichette**

Le Pic épeichette n'ira pas plus haut que 1600 m... il n'aime pas la haute montagne. De la taille d'un moineau, plus discret que lui... C'est difficile ! Peu de cris, souvent caché dans le feuillage des arbres, le grimpeur aura peu souvent l'occasion de l'apercevoir.

Troubat "La carrière"

31 voies

4b 7b+



Sud-ouest



Oui



Non



Oui



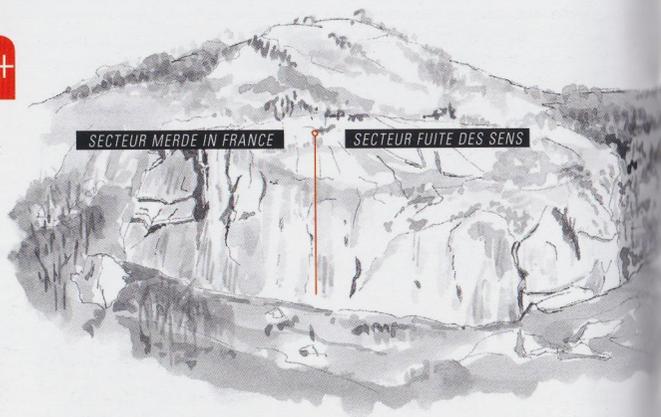
5 voies



12



60 mètres



Le site de Troubat est incontestablement le site majeur de la vallée.

Avec son illustre grande sœur (Grande face) située à quelques pas et dédiée à l'escalade de haut-niveau, le secteur de la carrière forme un ensemble très complet de 31 voies sur un calcaire à trou de grande qualité. Sa position dominante offre en prime un panorama unique vers les montagnes de Barousse et les villages en contrebas.

Un site sportif incontournable.

ACCÈS

Depuis le village de Sarp situé à l'entrée de la vallée de la Barousse, prendre la D925 en direction de Mauléon-Barousse. Suivre alors cette route sur 4 km jusqu'au village de Gembrie. Au niveau de l'intersection tourner à gauche (D125) et suivre les panneaux « falaise d'escalade Troubat ».

Dans le haut du village tourner à droite (D422) puis à gauche (D22) et enfin la première à droite. Passer devant la falaise principale de Troubat et poursuivre jusqu'à arriver sur un grand terre plein évident (la falaise est bien visible sur la gauche). La route devient moins bonne sur le dernier km.



Le secteur de la carrière ressemble au site d'initiation idéal.

31 voies dont 21 entre le 5c et le 6c et un ensemble de 5 voies plus faciles pour les enfants. Des voies de 20 m en moyenne et 30 m pour les plus longues.

Un rocher riche en préhensions (trous, crépis) et profils variés (dalles, bombés, éperons...) Une orientation sud-ouest qui permet de grimper quasiment toute l'année. Les journées fraîches, on recherchera le soleil de l'après midi et les journées chaudes, on privilégiera la fraîcheur et l'ombre du matin (jusqu'à 11h).

Attention à la présence de faucons dans certaines voies (voie n°10) mais également des chèvres habitantes des lieux qui se promènent sur le haut des voies et occasionnent de temps en temps des chutes de pierres (port du casque conseillé tout particulièrement pour les enfants).



Secteur Merde en France		
1	N.C.	5c
2	N.C.	6a
3	N.C.	5c
4	N.C.	6a
5	N.C.	6b
6	L'éperon petit patapon	6a+
7	N.C.	5b
8	N.C.	6a
9	Amacord	5c
10	N.C.	5a
11	Chimère porteuse	6b
12	Variante	6a
13	N.C.	6a+
14	Merde en France	6a



Secteur Fuite des sens

15	<i>Amadeus</i>	6c
16	<i>Biglotte</i>	6a+
17	<i>Noce Barbare</i>	5c
18	<i>Hip-Hop</i>	5c
19	<i>Dou-Dou</i>	4c
20	<i>Carrière</i>	4b
21	<i>A pu !!</i>	4c
22	<i>N.C.</i>	4b
23	<i>Anti-concasseur</i>	6b+
24	<i>Sang chaud</i>	7a+
25	<i>Il faudra faire des sacrifices</i>	7a
26	<i>N.C.</i>	6b
27	<i>Fuite des sens</i>	6c
28	<i>Carambar</i>	6c
29	<i>Desmodus retardus</i>	7b+
30	<i>Adrénochrome</i>	6b+
31	<i>N.C.</i>	??

◆ Troubat : en redescendant des falaises, une petite pause s'impose pour admirer les villages et paysages de Barousse.

On peut observer sur ce site des traces d'exploitation d'une ancienne carrière. La recolonisation végétale se fait notamment par des plantes exotiques envahissantes.



↑ **Campanule remarquable.** *Campanula speciosa*. La Campanule remarquable est une plante essentiellement pyrénéenne, mais on peut également l'observer dans les Corbières et les Cévennes ou encore l'Aveyron où elle bénéficie d'une protection. Elle arbore une très belle et longue hampe florale bleu violet. Elle pousse dans les fissures ou les pierriers de roches calcaires, dolomitiques ou marneuses.

→ **Passerine dioïque.** *Thymelaea dioica*. La Passerine dioïque est un petit arbrisseau avec des petites fleurs jaunes insérées parmi les feuilles. Elle pousse dans les fissures des rochers, plutôt sur calcaire. Cette espèce est présente dans toutes les montagnes du sud-ouest de l'Europe.

↑ **Faucon crécerelle.** *Falco tinnunculus*.

Le Faucon crécerelle est le spécialiste du vol stationnaire chez la gente ailée. Il repère ses proies au sol, des campagnols essentiellement. Ce rapace très commun niche la plupart du temps dans les arbres mais également sur un replat ou dans une petite cavité en falaise.



↑ **Grand rhinolophe.** *Asplenium ruta-muraria*. Le Grand rhinolophe possède un museau original composé d'une feuille nasale en forme de fer à cheval. Il utilise les cavités profondes et remontantes dans lesquelles il se suspend, tête en bas tout en s'enveloppant dans ses ailes. Bien qu'il puisse chasser en vol, cette espèce utilise un perchoir, toujours tête en bas, comme affût à l'écoute du moindre bruissement pour surprendre sa proie et venir la consommer sur ce même perchoir.



Thèbe

21 voies

5b 7b



Sud-ouest



Oui



Non



Oui



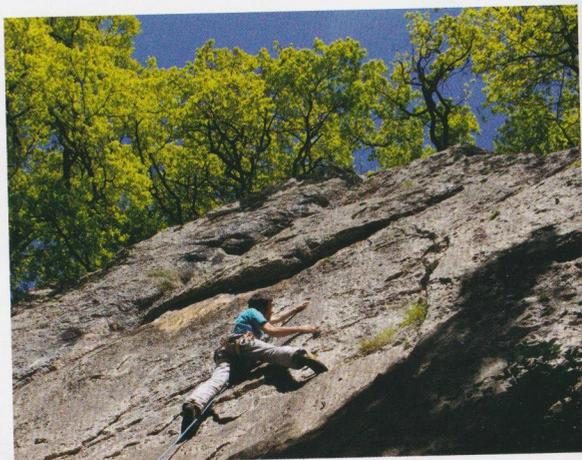
Oui



12



50 mètres



◆ Thèbe : De bonnes prises au départ de ce 6a+ vertical.

Thèbe pourrait se résumer en trois mots : qualité, variété et complémentarité. Qualité du rocher tout d'abord et enfin, variété de styles et complémentarité des 2 secteurs à la fois dans le niveau des voies et dans le type d'effort (dalle et léger dévers). En prime, les secteurs se situent dans un environnement boisé à la fois agréable et préservé où votre discrétion sera peut-être récompensée par la vue des innombrables cerfs et biches qui peuplent cette vallée tranquille.

ACCES

Depuis le village de Sarp situé à l'entrée de la vallée de la Barousse, prendre la D925 en direction de Mauléon-Barousse. Remonter alors la vallée en longeant la rivière de l'Ourse sur environ 6 km jusqu'à la bifurcation (D22) sur la gauche pour le village de Thèbe. Suivre ensuite cette petite route sur 1 km jusqu'au village de Thèbe. Se garer sur la zone de parking situé juste devant la mairie.

Pour rejoindre les secteurs, remonter la rue en direction de l'église et prendre de suite la première ruelle qui descend à droite puis remonte en se faufilant à travers les dernières maisons du village. Emprunter alors un bon sentier à flanc de montagne qui rejoint le secteur de la Vierge (5 min). Pour le secteur Jazz à Anthèbe, poursuivre ce sentier pendant 10 min jusqu'à apercevoir le secteur à travers les arbres, 50 m en contre-haut sur la gauche du chemin.



Thèbe c'est 21 voies de 5b à 7b sur deux secteurs différents situés en forêt.

Sur le premier secteur que l'on rencontre (la Vierge) on trouve 9 voies d'initiation relativement courtes (15 m) entre 5c et 6a+. Le style de grimpe est plutôt une escalade en dalle raide à trous. L'environnement immédiat (flanc de montagne boisé) permet de passer un agréable moment entre ombre et soleil.

La marche d'approche très courte, le pied du secteur (relativement plat) ainsi que la qualité des voies et de l'équipement en place, en font un secteur idéal pour les petits grimpeurs en herbe.

Attention toutefois à la présence possible d'abeilles dans la voie n° 4.

Le secteur Jazz à Anthèbe est totalement différent mais complémentaire.

On trouve 12 voies d'une vingtaine de mètres en moyenne dans un niveau compris entre 6c et 7b. Le style d'escalade est soutenu en mur raide à léger dévers. Les préhensions, le plus souvent des réglettes et l'effort relativement court de type résistance font que ces voies requièrent technique, force en doigts et coordination.

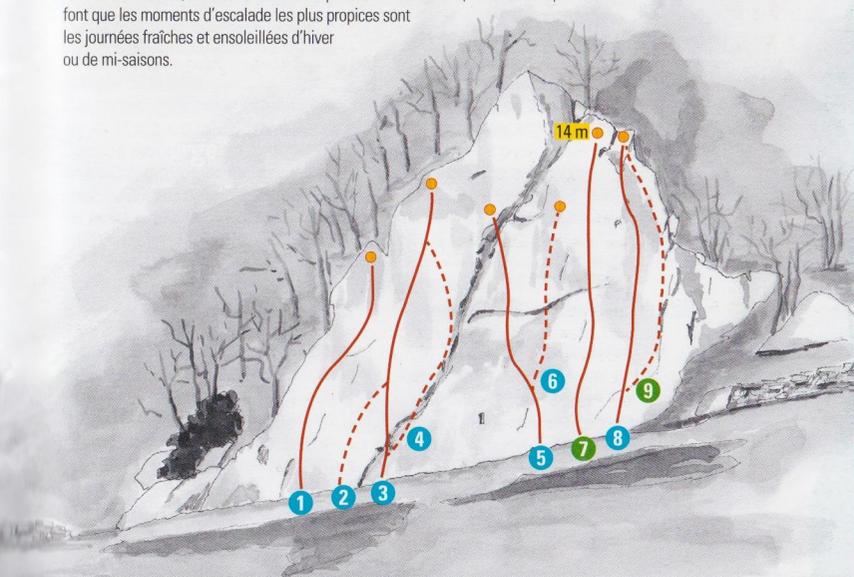
Ce secteur ravira les grimpeurs confirmés évoluant dans le 7a et souhaitant se tester à vue dans des voies intenses.

Attention toutefois, l'orientation sud et la position en sous-bois (abrité du vent)

font que les moments d'escalade les plus propices sont

les journées fraîches et ensoleillées d'hiver

ou de mi-saisons.



Secteur de la Vierge

1	Petite	6a+
2	N.C.	6a+
3	Première fois	5c
4	Nid d'abeilles	6a+
5	N.C.	6a+
6	N.C.	6a
7	N.C.	5b ↑ 14 m
8	N.C.	5c
9	Bourricot	5b



Secteur			
1	Edmund	6a	
2	Hillary	6b+	
3	Josepha	6c+	
4	Camille	7a+	
5	Scène 2	7b	
6	Jazz à Anthèbe	7a+	
7	Acte A	7b	
8	N.C.	6b+	↑ 22 m
9	Boulevard de la mort	??	
10	N.C.	??	
11	N.C.	6c	
12	N.C.	5+	

Au cœur de cette hêtraie, le cerf n'est jamais bien loin. A l'automne, le brame résonne aux quatre coins du massif forestier... marquage de territoire ! On n'imagine pas qu'au détour du sentier qui longe la forêt, des bouts de falaises affleurent de-ci de-là parfois évidents parfois plus discrets sous le couvert forestier...



↑ **Orpin à feuilles épaisses.** *Sedum dasyphyllum*. Vous trouvez que c'est bien sec ici... et vous avez oublié votre gourde... L'Orpin à feuilles épaisses a trouvé la solution. C'est une plante dite "succulente". Non pas qu'elle soit comestible, mais elle est particulièrement adaptée pour vivre en milieu aride (fissures et vires des rochers aussi bien calcaires que siliceux). Ses feuilles charnues stockent de l'eau !



↑ **Pipistrelle commune.** *Pipistrellus pipistrellus*. Cette chauve-souris n'est pas plus grande que le pouce de la main, elle compte parmi les plus petites espèces européennes avec un maximum de 8 grammes et une envergure qui atteint tout de même une vingtaine de centimètres. Elle possède un pelage brun, les oreilles et le museau noir. Elle peut occuper, seule ou en groupe, les fissures situées sur les parois bien exposées et dès la nuit tombée, la Pipistrelle commune sort de son gîte pour chasser et se nourrir de quantité d'insectes notamment de moustiques. Il existe quatre espèces de Pipistrelles en France.

↓ **Mésange bleue.** *Cyanistes caeruleus*. La Mésange bleue porte un bonnet bleu sur la tête, un fin bandeau noir sur les yeux. Elle est plus petite que la mésange charbonnière. Elle est particulièrement habile pour se nourrir dans les arbres tête en bas, défiant toutes les lois de la gravité...Ça fait envie, non ?



↓ **Mésange charbonnière.**

Parus major. Espèce très commune à l'exception de la haute montagne, la Mésange charbonnière arbore une cravate noire plus large pour les mâles que pour les femelles. Parfois trois nichées par an... de quoi assurer l'avenir de l'espèce et contrer l'hécatombe hivernale.

